

Meditation für Jünger

1. Sitze gerade, aber entspannt und in einer Haltung körperlicher Behaglichkeit.
2. Ziehe das Bewußtsein allmählich in aufeinanderfolgenden Stadien nach innen zurück, wobei Du Deine Vorstellungskraft gebrauchst. Die Vorstellungskraft ist eine schöpferische Tätigkeit, die innere Veränderungen hervorruft. Ziehe deshalb Dein Bewußtsein zurück:
 - a) vom physischen Gehirn, nachdem Du es definitiv dort konzentriert hast, zum Astralkörper.
 - b) vom Astralkörper zum Denkaspekt (Mentalkörper). Erkenne, daß Du eine gleichgeschaltete Persönlichkeit bist.
 - c) von der gleichgeschalteten Persönlichkeit zur Seele.
3. Bemühe Dich, während Du diese Arbeit tust, den Faden von Licht zu sehen, der diese drei Körper miteinander verbindet, wobei Du Dein Bewußtsein unverwandt im Kopf aufrechterhältst, und zwar im Ajna-Zentrum. Dieser Faden, der doppelt ist wie zwei goldene miteinander verflochtene Kabel, geht vom Herzen und vom Kopf aus und verbindet Dich als Persönlichkeit mit der Seele.
4. Wenn Du ihn auf diese Weise nach oben geführt und gesehen hast, wie er alle 3 Aspekte der Persönlichkeit gleichschaltet und miteinander in Beziehung bringt, dann halte mit Deiner Meditation inne und werde Dir - ruhig und schweigend - darüber klar, daß:
 - a) Du jetzt Auge in Auge mit Deiner eigenen Seele oder dem "Engel der Gegenwart" stehst, der Du selbst bist.

b) Du, das persönliche Ich oder der "Hüter der Schwelle", und der "Engel der Gegenwart", das göttliche Ich, *eine* Realität sind, die sich durch 3 Aspekte manifestiert. Du bist daher eine Widerspiegelung der Dreiheit der Gottheit.

c) es ist in Wirklichkeit weder Trennung noch Dualität, kein Ich und Du, sondern einfach nur Gott in Manifestation gibt, dessen Natur Liebe ist.

5. Sage dann:

a) "Nachdem ich diese Welt des kleinen manifestierenden Ichs mit einem Bruchteil meines Ichs durchdrungen habe, bleibe ich größer und weiter und überschatte mein ganzes tägliches Leben."

Erwäge dies 5 Minuten lang.

b) "Ich, das manifestierte Ich, belebe von neuem, erlöse und absorbiere diesen Bruchteil, der im Körper wohnt, wieder durch die magische Macht meines Wesens."

Erwäge dies 5 Minuten lang.

Betrachte Dich selbst, während Du dies tust, als Seele, die bewußt arbeitet und ein kleiner Repräsentant und Kanal ist für die Hierarchie der Meister, der Du zu dienen versuchst. Diese Meister können Deinen unmittelbaren persönlichen Kreis und Deine Umgebung nur durch Dich erreichen.

8. Sprich die folgende Invokation laut:

"Möge die Energie des göttlichen Ichs inspirieren und das Licht der Seele lenken; möge ich aus der Dunkelheit ins Licht, aus dem Unwirklichen in die Wirklichkeit, vom Tode zur Unsterblichkeit geführt werden."